

¿TIENE UN PLAN PARA SUS NECESIDADES MÉDICAS?

No espere a **ESTAR ENFERMO** para considerarlo. Tómese el tiempo para saber qué tipo de servicio **NECESITA** y a dónde acudir cuando la necesite.



¿QUÉ TIPO DE ATENCIÓN NECESITA?



Rutina

¿Sabe **USTED** quién es **SU** proveedor de atención primaria (PCP)? Llame a su Doctor:

- ▶ Si tiene un dolor de oído
- ▶ Si tiene tos o catarro leve
- ▶ Si tiene vomito (una o dos veces)
- ▶ Si tiene una fiebre leve o erupción en la piel



Urgente

¿Qué centros de urgencia están cerca de USTED? Visite un centro de urgencia después de horas hábiles:

- ▶ Si sospecha de un esguince
- ▶ Si ha tenido una lesión menor
- ▶ Si ha tenido una mordida leve de un animal
- ▶ Si ha tenido una reacción alérgica leve



Emergencia

¿Cuándo **DEBE** visitar una sala de emergencias o llamar al 911? Busque ayuda de inmediato cuando:

- ▶ Tenga dificultad para respirar o dolor
- ▶ Tenga el cuello rígido acompañado de fiebre o dolor de cabeza
- ▶ Tenga vómitos severos o constantes
- ▶ Tenga fiebre alta
- ▶ Tenga un sangrado incontrolable
- ▶ Tenga un trauma en la cabeza



Enfermo asesor

- ▶ Asesoría médica **GRATUITA** de un enfermero registrado en cualquier momento, ya sea de día o de noche
- ▶ Obtenga acceso a información sobre cientos de temas de salud

¿DÓNDE BUSCARÁ ATENCIÓN MÉDICA?

ATENCIÓN URGENTE

mande un texto que diga "URGENT" al 75309

PROVEEDOR DE ATENCIÓN PRIMARIA

Número de teléfono #: _____



ENFERMERO ASESOR 24/7

1.800.655.8294



ENFERMERO ASESOR

 **Health Plan**
of San Joaquin
1.888.936.PLAN