

# CONSEJOS DE SALUD PARA QUE USTED ESTÉ MEJOR



1-888-936-PLAN (7526) | www.hpsj.com  
 Usuarios de TDD/TTY (209) 942-6306

## PAUTAS DE SALUD PREVENTIVA PARA NIÑOS

LINEAMIENTOS PREVENTIVOS	RECIÉN NACIDO	de 2-4 DÍAS	1 MES	2 MESES	4 MESES	6 MESES	9 MESES	12 MESES	15 MESES	18 MESES	24 MESES	3 AÑOS	4 AÑOS	5 AÑOS	6 AÑOS	8 AÑOS	10 AÑOS	11 AÑOS	12 AÑOS	13 AÑOS	14 AÑOS	15 AÑOS	16-18 AÑOS		
<b>Visitas de niño sano y exámenes</b>																									
Exámenes de niño sano	• Seis visitas desde el nacimiento hasta los 15 meses											• Exámenes anuales					• Exámenes anuales								
Medición de la talla y peso																									
Medición de la cabeza																									
Medición de la presión arterial																									
Detección de ciertas enfermedades Hereditario/metabólico	• Detección de plomo														• Si la segunda prueba no se realiza										
Análisis de sangre (hematocrito/hemoglobina)			• Con cada historia y examen físico															• Con cada historia y examen físico							
Análisis de orina															• Con cada evaluación de salud										
Detección de tuberculosis (prueba de tuberculina)												• La prueba debe realizarse en cualquier niño que tenga factores de alto riesgo, de 4-5 años de edad y de 11-16 años de edad													
Examen de colesterol												• La detección se deberá realizar en niños con factores de alto riesgo													
Examen de la vista	• Con cada historial y examen físico o según lo indicado con referencia cuando sea necesario																								
Pruebas de audición	• Detección no audiométrica con cada historia y examen físico											• Detección audiométrica con cada historia y examen físico													
Examen pélvico / prueba de Papanicolaou																								• todas las mujeres sexualmente activas debe ser examinadas	
Referencia al dentista y examen dental												• Primera visita	• Examen general cada año												
Charla sobre historial médico	• Se debe incluir con cada examen de niño sano																								
Desarrollo y comportamiento	• Se debe incluir con cada examen de niño sano																								
Charla sobre seguridad, nutrición y crianza de los hijos	• Orientación Anticipatoria																								
Detección de ETS y educación																								• Todas las personas sexualmente activas, deben ser examinadas	
<b>Inmunizaciones</b>																									
Hepatitis B	• Hepatitis B		• Hepatitis B (2)						• Hepatitis B (3)														• Seria de Hepatitis B (Si no se administró anteriormente)		
Rotavirus				• Rota	• Rota	• Rota																			
DTaP / TDT				• DTaP	• DTaP	• DTaP				• DTaP	• Refuerzo DtaP, de ser necesario					• Refuerzo Tdap									
Humanpapillomavirus (HPV)																							• HPV (3 dosis) para los hombres. (Si no se administró anteriormente)		
Hib				• Hib	• Hib	• Hib				• Hib															
Polio				• IPV	• IPV				• IPV	• IPV															
Conjugado neumocócico				• PCV	• PCV	• PCV				• PCV															
Influenza							• Anualmente																		
MMR																								• MMR (Si no se administró anteriormente)	
Varicela																								• VZV (Si no se administró anteriormente)	
Hepatitis A																								• VZV (Si no se administró anteriormente)	
Hepatitis A																								• Hepatitis A (2 dosis)	
Antimeningocócica																								• Antes del 7o. grado	
																								• Refuerzo	

\*Verde - en cada visita

\*Amarillo - ver comentario

Fuente: Comité asesor de prácticas de inmunización (Advisory Committee on Immunization Practices, ACIP), Academia Americana de Pediatría (American Academy of Pediatrics, AAP) y Academia americana de médicos familiares (American Academy of Family Physicians, AAFP). 2011